



AVEC LE SOUTIEN DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS ET DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DU DOUBS

# BOUGEZ À TOUT ÂGE !

Rejoignez-nous pour prendre soin de votre santé,  
rencontrer de nouvelles personnes et vous amuser !

## LES ÉCORCES

Mardi de 14h à 15h

## LE RUSSEY

Mercredi de 9h à 10h

## MONTLEBON

Mardi de 9h à 10h

## MORTEAU

Mardi de 16h à 17h

## VILLERS-LE-LAC

Mardi de 10h30 à 11h30

**10**  
SÉANCES  
MUTLISPORTS  
gratuites par  
secteur\*

À partir de

**65**  
ANS



\*TOUTES LES SEMAINES À PARTIR DU 4 FÉVRIER, HORS VACANCES SCOLAIRES

Informations et inscriptions : 03.81.68.53.32 / [info@parcdoubshorloger.fr](mailto:info@parcdoubshorloger.fr)

