

**REPRISE**  
à Montlebon

*Gym douce*

LE MERCREDI 06 NOVEMBRE  
À 11H00

Première séance offerte



Gym douce et d'entretien  
Travail d'équilibre  
Coordination  
Renforcement  
musculaire  
Souplesse

*Pour plus de renseignements :*  
06 32 31 51 69

